

PSV OLYMPIA BERLIN e. V.
Verein für Sport, Gesundheit und Prävention

2011-01-04

Geschäftsstelle Judo
 T: (030) 3950 9830
 F: (030) 3950 9831
 E: info@psv-olympia.net



**Zeitplanung für das 2. Frauen-Fitness-Wochenende
 vom 20.05.2011 – 22.05.2011**

Tag	Event	Zeitraum	Check
20.05.2011	Anreise	16.00 – 17.45 Uhr	
	Abendessen	18.00 – 18.45 Uhr	
	Sporthalle (Tanzstudio)	19.30 – 21.00 Uhr	
21.05.2011	Frühstück	08.00 – 08.45 Uhr	
	Seminarraum	09.00 – 10.00 Uhr	
	Sporthalle (Tanzstudio)	10.30 – 11.30 Uhr	
	Mittagessen	12.00 – 12.45 Uhr	
	Walking am See	13.30 – 15.30 Uhr	
		16.00 – 17.00 Uhr	
	Schwimmhalle	17.00 – 18.00 Uhr	
	Sauna	18.00 – 19.00 Uhr	
	Abendessen	19.15 – 20.00 Uhr	
		20.00 – 22.00 Uhr	
22.05.2010	Frühstück	08.00 – 08.45 Uhr	
	Sporthalle (Tanzstudio)	09.30 – 11.00 Uhr	
	Mittagessen	12.00 – 12.45 Uhr	
	Abreise	13.00 Uhr	